

1 of 1 DOCUMENT

# De Telegraaf

De Telegraaf

15 april 2017 zaterdag  
Gehele Oplage

## Leeg nest of verwend nest?

**BYLINE:** Babette Wieringa**SECTION:** LIFESTYLE; Blz. 004**LENGTH:** 432 woorden

Voor hun twintigste gingen ze de deur uit, kregen een naaimachine of een uitzet mee en klaar was het kind. Ouders konden verder met hun eigen leven, kinderen startten een nieuw volwassen bestaan. Inmiddels zijn ze de deur niet meer uit te rammen, zo vertelden vrienden die enorm toe zijn aan vrijheid, spannende plannen en samen zijn.

Maar hun 25-jarige zoon heeft het veel te goed bij papa en mama op de bank. Het werd een boeiend gesprek, vooral nadat een andere kennis olie op het vuur gooide: „Denk nou maar niet dat je er vanaf bent als je kind de deur uit is. Dan begint de tweede ronde.“ Hij wist er alles van. Ik hoorde onlangs een soortgelijke discussie op de radio. Aanleiding was het boek **Eindeloos ouderschap**. De boodschap moet een feest der herkenning zijn voor vooral de babyboomgeneratie: doordat de babyboomers nog vitaal zijn en bulken van de poen zijn er nieuwe verhoudingen tussen ouders en hun volwassen kinderen ontstaan. De nieuwe generatie volwassenen zou namelijk niet meer zelf zijn boontjes doppen, maar blijft leunen op zijn ouders. Zo blijft papa **eindeloos** doorklussen, mama overhemden strijken en worden vakanties en lidmaatschappen ondanks de eerste echte baan gewoon doorgefinancierd. Om in een latere fase bij te springen tijdens de aankoop van een eigen huis waar ze met de komst van kleinkinderen veel tijd als oppasopa en -oma zullen doorbrengen. Want hoe fijn is het dat ouders met een goed gevoel kunnen werken, opa en oma de kleinkinderen zien opgroeien en er ook nog eens op het kinderdagverblijf wordt bespaard? Iedereen blij, zou je denken. Nou, daar zijn de meningen dus over verdeeld. Ooit was het duidelijk: kinderen verlieten niet alleen hun ouders, maar ook het dorp en het bijbehorende leven. Ouders zagen hun kinderen nog incidenteel en hadden geen enkel idee wat zich allemaal afspeelde in hun (gezins)leven. Maar nieuwe verhoudingen vragen om nieuwe omgangsvormen. Want de ontstane afhankelijkheid kan het voor iedereen behoorlijk lastig maken. Dat je je ouders laat delen in de zorg van de kinderen, betekent dat bijvoorbeeld ook dat ze mee gaan opvoeden? En wat als ouders eens nee zeggen omdat ze hun eigen plan willen trekken? Of dat oma graag wil verwennen en het suikerverbod binnen het gezin structureel aan haar laars lapt? We hebben nog een hoop met elkaar uit te vinden. Om maar te zwijgen hoe het zal gaan als opa en oma straks zelf zorg nodig gaan hebben.

Chef VRIJ Babette Wieringa belicht elke week de wereld van lifestyle. Volg haar op Instagram en Pinterest: [babettewieringa](#)